

МЕДИЦИНА



Издательский дом
СОВРЕМЕННЫЕ
СТРАТЕГИИ

целевые проекты



Владимир Путин:
ВЗВЕШЕННЫЕ РЕШЕНИЯ
И КОНКРЕТНЫЕ ДЕЛА

стр. 7



Татьяна Голикова:
В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – ОСНОВНЫЕ
ЗАДАЧИ

стр. 10



Владимир Уйба:
В ПЛАНАХ – ДАЛЬНЕЙШАЯ
МОДЕРНИЗАЦИЯ

стр. 13



Валерий Гаевский:
НА СТАВРОПОЛЬЕ СОЗДАНЫ
ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ СОЗДАНИЯ
ФАРМКЛАСТЕРА

стр. 55



МОДЕРНИЗАЦИЯ в интересах здоровья

Останутся ли мужчины сильным полом?

На Ставрополье действует региональная программа охраны мужского здоровья

Главный врач МУЗ «Медицинский центр охраны мужского здоровья» г. Ставрополя
Игорь Панченко

Состояние здоровья мужского населения нашей страны, и в частности Ставрополья, вызывает сильную тревогу и обеспокоенность на государственном уровне и среди медицинской общественности.

Этому способствует: низкая продолжительность жизни мужчин, высокий процент бесплодных пар по их вине, повальное распространение вредных привычек и низкой физической активности, постоянное воздействие стрессовых ситуаций и снижение жизненной мотивации у мужчин. Причем это далеко не полный список стоящих перед обществом и государством проблем в сфере мужского здоровья, которые необходимо решать немедленно. Ситуация также осложняется отсутствием централизованной системы профилактики и лечения заболеваний мужской генитальной сферы.

Учитывая вышеизложенную проблему, в 2007 году в г. Ставрополе разработана и начала внедряться целевая программа охраны мужского здоровья.

Основанием для разработки программы послужила концепция развития здравоохранения и медицинской науки в Российской Федерации, а также:

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 ноября 2002 года № 350 «О совершенствовании амбулаторно-поликлинической помощи населению Российской Федерации»;

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 7 декабря 1993 года № 286 «О совершенствовании контроля за заболеваниями, передаваемыми половым путем»;

приказ Министерства здравоохранения СССР от 1983 года № 536 «О мерах по развитию урологической и нефрологической помощи детям»;

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 декабря 2003 года № 656 «О мерах по повышению качества оказания уроandroлогической помощи детям в РФ»;

приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 13 октября 2005 года № 633 «Об организации медицинской помощи».

Разработчиком программы явилось Управление здравоохранения администрации г. Ставрополя. Программа разработана на 2007–2009 годы.

Целевая программа охраны мужского здоровья позволяет максимально снизить риски развития бесплодия у детей и подростков, улучшить качество сексуальной жизни мужчин, а также уменьшить процент выхода на инвалидность и ранней смертности сильного пола в трудоспособном возрасте от онкоandroлогических заболеваний

Создание городской программы охраны мужского здоровья весьма актуально и обусловлено тревожными тенденциями в медико-демографических показателях мужского населения страны.

Знания в помощь

Благодаря национальному проекту «Здоровье» значительное улучшение наблюдается в области охраны женского здоровья, материнства и детства, однако, несмотря на все положительные аспекты, мужское здоровье в нашей стране уделяется еще недостаточно внимания.

Мужское здоровье подвергается множеству испытаний: вовремя не диагностированные пороки развития урогенитальной мужской сферы, инфекционно-воспалительные заболевания, передающиеся половым путем, потенцированные низкой сексуальной культурой мужского населения, вредными привычками, гиподинамией, патологией эндокринной системы и генетическими аномалиями. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, причиной 40% бездетных браков является мужское бесплодие.

Уроandroлогические заболевания в структуре смертности и получения мужчинами инвалидности играют значительную роль. Так, у мужчин рак предстательной железы, по данным статистики, вышел на первое место в причинах мужской смертности от онкопатологии. Общеизвестно, что в настоящее время хроническим простатитом страдают 50–70% мужчин в возрасте от 20 до 45 лет. Остается высоким количество запущенных форм заболеваний. Страдает качество жизни пациентов, выражающееся в нарушениях эмоционально-волевой сферы, снижении жизненной активности мужчин, значительно умаляя роль мужского влияния в социуме. Это в свою очередь ведет к снижению работоспособности, рождаемости и



увеличению распада семей. В совокупности данные причины влияют на ухудшение демографической ситуации в стране. Из-за отсутствия единой уроandroлогической службы, обязанной осуществлять целенаправленную диспансеризацию мужского населения всех возрастов для своевременного выявления и санации заболеваний половой сферы мужчин по аналогии с системой «охраны материнства и детства», общество имеет высокий процент выхода на инвалидность и раннюю смертность мужчин в трудоспособном возрасте.

Консолидированный и междисциплинарный подход

Вопросы охраны здоровья мужчин требуют консолидированного междисциплинарного подхода и совместных усилий урологов-андрологов, эндокринологов, педиатров, сексологов и других медицинских специалистов. Своевременному выявлению заболеваний мужской половой сферы способствуют профилактические осмотры мужского населения в сочетании со скрининговой диагностикой.

Целью программы явилось осуществление комплекса мероприятий, направленных на формирование, сохранение и укрепление здоровья мужского населения, предупреждение развития заболеваний, укрепление активного творческого долголетия мужчин.

Задачи программы:

- Создание профилактической информационной системы, направленной на формирование здорового образа жизни и профилактику заболеваний.
- Организация комплексного обследования мужчин, позволяющего оценить состояние репродуктивной функции, риск развития заболеваний мужской генитальной сферы.
- Создание системы преемственности между лечебно-профилактическими учреждениями, организации этапности оказания медицинской помощи и обеспечение полноценного индивидуального лечения.
- Координация межведомственного сотрудничества и партнерства между системой здравоохранения и другими организациями, имеющими отношение к здоровью мужского населения.
- Развитие сотрудничества в вопросах охраны репродуктивного здоровья мужчин.
- Укрепление физического и психического здоровья мальчиков, подростков и юношей. Воспитание молодого человека нового типа – человека с высокой сексуальной культурой.

- Формирование здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, личной ответственности за свое здоровье, за сохранение своей будущей семьи.
- Специализированная подготовка врачей урологического профиля по проблемам андрологии. Создание комплексного, междисциплинарного подхода к проблеме мужского здоровья.
- Организация специализированной уроandroлогической помощи на базе муниципального учреждения здравоохранения «Медицинский центр охраны мужского здоровья».

Как работает программа

В настоящий момент в г. Ставрополе создана сеть детских уроandroлогических кабинетов в поликлиниках. Проводятся профилактические уроandroлогические осмотры в детских учреждениях, активно ведется диспансеризация детей-сирот и детей, оставшихся в трудной жизненной ситуации.

В школах для подростков старше 15 лет читается лекционный курс по проблемам профилактики заболеваний мужской половой сферы. Акцентируется внимание на вопросах половой гигиены, профилактике ИППП, генитальной травмы. Пропагандируется и воспитывается стереотип здорового мужчины, активного члена современного общества, добропорядочного семьянина.

Создано муниципальное учреждение здравоохранения «Медицинский центр охраны мужского здоровья», координирующее работу городской уроandroлогической службы и осуществляющее специализиро-

ванную андрологическую помощь мужскому населению г. Ставрополя в рамках программы.

Процесс создания данной структуры требовал значительного творческого поиска и настойчивости.

Мы руководствовались следующими принципами, которые, как нам представляется, непременно должны соблюдаться успешной организацией специализированного андрологического центра.

Автономность. В идеале он должен размещен в отдельном здании, чтобы мужчины не встречались с другими контингентами больных.

Доступность. Центр должен располагаться во вполне доступном месте хорошим подъездом, желательно в зоне симального скопления работающего мужского населения.

Оснащенность. Он априори должен быть обеспечен всеми службами, позволяющими пациенту, не выходя из него, получить полный спектр диагностических и лечебных мероприятий.

Должна быть обеспечена высокая технологичность для осуществления наиболее прогрессивных, высокоэффективных лечебно-диагностических методик, ответствующих самым высоким стандартам специализированной медицинской помощи.

Непременная лучшая кадровая обеспеченность. Сегодня уролог-андролог – это специалист, владеющий навыками эндринолога и психосексолога, умеющий самостоятельно грамотно интерпретировать весь арсенал объективных методов уроandroлогического обследования. А главный андролог – это хирург, на должном уровне владеющий методами открытой и пластической хирургии, микрохирургии, лапароскопическими и трансуретральными оргативными вмешательствами.

28 декабря 2008 года в Ставрополе открылся Центр мужского здоровья. На сегодняшний день его структура имеет следующие отделения:

Лабораторно-диагностическое отделение

Передовая лабораторно-диагностическая база имеет:

- новейшие автоматические анализаторы показателей мочи, спермы;
- ИФА-анализатор для определения мужского гормонального профиля, онкомаркеров и уровня антиспермальных антител;
- ПЦР-лабораторию (Real time), т.е. оборудование, позволяющее проводить практически весь спектр анализов, необходимых в андрологии.





Отделение УЗИ и функциональной диагностики

Оснащено единственной в Ставропольском крае многофункциональной уродинамической системой для проведения полного набора уродинамических методов исследования, в т.ч. компьютерной урофлоуметрии, цистометрии, тазовой электромиографии, профилометрии уретры.

Этот метод исследования позволит выявлять и производить дифференциальную диагностику нейрогенных расстройств мочеиспускания и обструктивных уротатий.

Кабинет УЗИ обеспечен современными сканерами с полным набором датчиков и биопсийных насадок, позволяющим проводить в необходимом объеме обследование мочеполовой системы, в т.ч. сосудов почек и половых органов.

Поликлиническое отделение

Амбулаторный прием происходит в превосходно оборудованных кабинетах. Комплексный междисциплинарный подход, осуществляемый специалистами уроандрологического профиля, эндокринологом и сексологом, позволяет в каждом клиническом случае достичь оптимальных результатов в выборе высококачественной тактики ведения больных.

Кабинет сбора андрологического биоматериала (сбор спермы) имеет достаточный комфорт для оптимизации крайне необходимой в андрологии процедуры.

Физиокабинет оборудован аппаратурой для комплексного лечения андрологической патологии (физиотерапевтический комплекс «Андрогин»).

Хирургический стационар краткосрочного пребывания

Состоит из двух операционных, с трансуретральной и лапароскопической видеостойками. Что делает по-настоящему эффективным проведение всех современных, необходимых диагностических и лечебных

манипуляций оперативной уроандрологии. Имеется все необходимое для проведения микрохирургических вмешательств на семявыносящих путях и сосудах наружных половых органов и пластической генитальной хирургии.

Палата ИТАР на две койки оснащена кардиомониторами, современным реанимационным оборудованием.

Имеются комфортные двухместные послеоперационные палаты.

Отделение реабилитации

Для реабилитации больных в посттерапевтическом и послеоперационном периоде оборудован зал лечебной физкультуры.

Разработана и успешно применена программа психолого-реабилитационной Школы мужского здоровья, направленная на профилактику и выработку настороженности в отношении полового нездоровья мужского населения. В рамках комплексной реабилитационной программы с пациентами проводятся психотренинги и лекции, затрагивающие соответствующие животрепещущие темы.

Таким образом, создано муниципальное лечебное специализированное учреждение андрологического профиля, способное провести пациента от первичной консультации до выздоровления.

Необходимо отметить, что это первый в Российской Федерации автономный, полноценный высокоспециализированный муниципальный андрологический центр работающий в системе ОМС, основными стратегическими направлениями работы которого являются: детская урология-андрология, репродуктивное мужское здоровье, профилактика и ранняя диагностика онкозаболеваний мужской половой сферы.

Итак, первый шаг к реальному осуществлению задачи по-настоящему внимательного отношения к мужским проблемам сделан! В г. Ставрополе силами муниципалитета создан центр, призванный осуществлять целенаправленную диспансеризацию

мужского населения всех возрастов, своевременную диагностику андрологических заболеваний с последующим специализированным лечением. Это позволит максимально снизить риски развития бесплодия у детей и подростков, максимально улучшить качество сексуальной жизни мужчин, а также уменьшить процент выхода на инвалидность и ранней смертности мужчин в трудоспособном возрасте от онкоандрологических заболеваний. А в целом программа демографического возрождения России посредством оздоровления мужского населения реально заработала!

Ожидаемые результаты

Удовлетворение спроса населения на доступную и своевременную уроандрологическую помощь.

Повышение эффективности и качества первичной уроандрологической помощи, оказываемой амбулаторно-поликлинической службой города Ставрополя.

Обеспечение эффективности системы подготовки и усовершенствования специалистов урологов-андрологов.

Проведение структурного разграничения (этапности) в оказании урологической и андрологической помощи.

Обеспечение ресурсосберегающей направленности работы амбулаторно-поликлинического звена здравоохранения города Ставрополя, с максимально рациональным использованием финансовых и кадровых ресурсов.

Создание предпосылок для улучшения показателей здоровья мужского населения и для решения демографической программы города Ставрополя.▲

355047, г. Ставрополь,
ул. Бруснева, д. 6/1
Тел.: (8652) 38-38-03, 38-43-68